

# 大分春日内科循環器 エコークリニック

新型コロナウイルス流行からはや1年がたち、ようやく一般の方々のワクチン接種が始まろうとしています。当院でもかかりつけの患者さんを優先に接種していく予定です。私も1回目を打ちましたが、翌日若干の筋肉痛が残る程度でインフルエンザワクチンとほとんど変わらないという印象です。ワクチン接種を契機に一日も早くコロナ禍が収束していくことを願うばかりです。

理事長：伊藤健一郎



## 今回は 新しいお薬が何種類か発売された**心不全**についてご紹介します

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気で**その経過はステージAからDに分けられます。**

### ステージA

生活習慣病（高血圧や糖尿病）がある状態で心不全の症状はありません。

### ステージB

生活習慣病が原因となり、高血圧による左室肥大や心筋梗塞など心臓疾患を伴いますがまだ心不全の症状はありません。

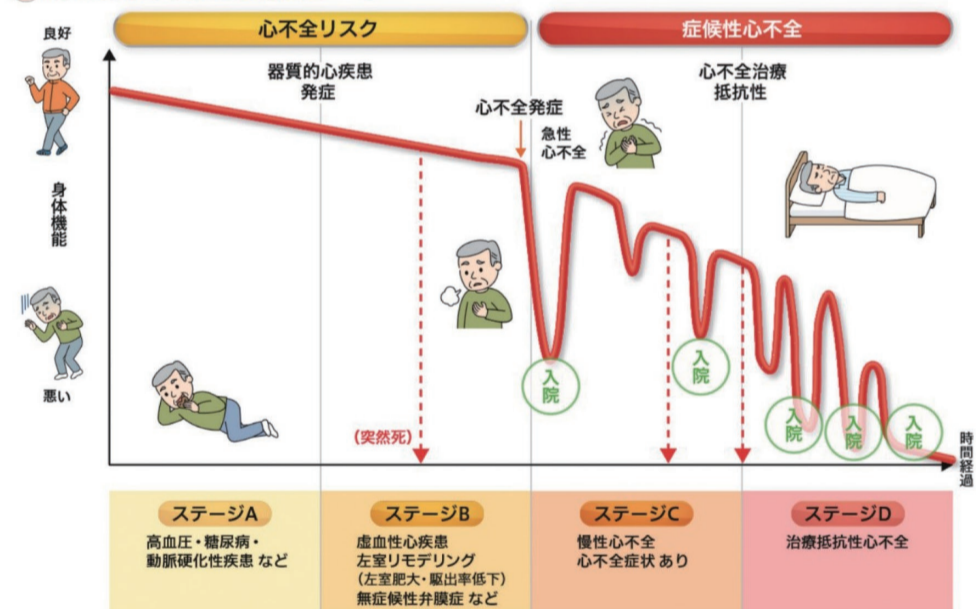
### ステージC

心臓疾患が悪化して心不全の症状が現れます。急性心不全を発症する、あるいは慢性心不全の増悪を繰り返します。

### ステージD

治療を行っても治りにくい末期心不全です。ベッドから寝たり起きたりの状態になります。

### ◎心不全のリスクと進展ステージ



<日本心不全学会ホームページより一部引用>

ステージAからBに移行させないこと、さらにステージBの段階でいかに急性心不全を発症させないようにするかが**とても重要**で具体的には生活習慣病の治療が主になります。一度心不全を発症するとその後は慢性心不全の治療を継続していくことになります。(ステージC)そこからはいかに慢性心不全の増悪による再入院を防ぐかが治療のポイントになります。生活習慣の改善を継続した上で治療薬の柱となるのが**ACE阻害薬とβ遮断薬**です。裏面へ続く

TEL 097-578-7200

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	×
午後 (15:00~18:15)	○	○	○	×	○	×	×

※土曜の午後、日・祝は休診です。

<https://kasuga-clinic.jp/> 春日 エコー 検索

〒870-0816 大分市田室町6-11

